



ADVENT

29.11.–23.12.2024

	<p>29.11.2024, Freitag 19:00 Uhr: Weihnachtsbaum schmücken</p> <p>30.11.2024, Samstag 09:00–12:00 Uhr: Sportangebot am Samstag 14:00 Uhr: Gestaltung von weihnachtlichen Türkränzen</p>
1. Advent	<p>01.12.2024, Sonntag 10:00 Uhr: Weihnachtsbäckerei bei LIMES: Gemeinsames Verzieren und Gestalten eines Lebkuchenhauses 14:00–17:00 Uhr: Ausflug zum historischen Erlebnisweihnachtmarkt auf Burg Schwarzenfels</p>
Nikolaus	<p>06.12.2024, Freitag 12:00–14:00 Uhr: Besuch vom Nikolaus 19:00–21:00 Uhr: Weihnachtliches Töpfern mit Alfredo</p> <p>07.12.2024, Samstag 09:00–12:00 Uhr: Sportangebot am Samstag 14:00 Uhr: Weihnachtsbäckerei bei LIMES: Plätzchen backen</p>
2. Advent	<p>08.12.2024, Sonntag 10:00 Uhr: Finden Sie Ihre innere Mitte dank Akupunktur 14:00 Uhr: Gestaltung von Traumfängern 17:30 Uhr: Kulinarischer Wellness-Themenabend</p> <p>13.12.2024, Freitag 19:30–22:00 Uhr: Weihnachtszauber mit Herz – Mara Kayser zusammen mit Oswald Sattler, Anita Hofmann, Alexander Rier und dem Kastelruther Männerquartett präsentieren die größten Hits und schönsten Weihnachtsmelodien.</p> <p>14.12.2024, Samstag 11:00–17:00 Uhr: Ausflug nach Fulda zum Weihnachtsshopping und Besuch des Weihnachtsmarktes</p>
3. Advent	<p>15.12.2024, Sonntag 09:00 Uhr: Kreieren von Weihnachtskarten im Rahmen der Kreativtherapie 15:00 Uhr: Weihnachtsbäckerei bei LIMES: Waffeln backen</p> <p>21.12.2024, Samstag 09:00–12:00 Uhr: Sportangebot am Samstag 14:00 Uhr: Alpaka Wanderung mit anschließendem Weihnachtsfotoshooting 20:00 Uhr: Weihnachtsskino</p>
4. Advent	<p>22.12.2024, Sonntag 14:00–15:00 Uhr: Weihnachtliche Kutschfahrt mit Lebkuchen und Punsch 17.30 Uhr: Themenabend: Märchenhafter Dezemberabend 19:00–21.00 Uhr: Weihnachtliche Harfenklänge mit Alfredo</p> <p>23.12.2024, Montag 19:30–22:00 Uhr: The Original Golden Voices of Gospel "A Higher Love" – freuen Sie sich auf eine Reise durch ein Jahrhundert der Spiritualität, Tradition und Gospels.</p>

WEIHNACHTEN 24.12.–27.12.2024

24.12.2024 Heiligabend

- 11:00 Uhr: Vortrag durch Frau Dr. Graßnickel:
„Die Faszination der Vorfreude“
- 09:00–17:00 Uhr: LIMES Therapien
- 17:30–19:30 Uhr: Traditionelles Weihnachtsessen
- 20:00 Uhr: Bescherung im Kaminzimmer mit gemütlichem Beisammen
sein, Lesung der Weihnachtsgeschichte durch Herrn Dr.
Mandapathil und Herrn Lutsch
- 21:30 Uhr: Traditionelle weihnachtliche Klänge mit Alfredo

25.12.2024 1. Weihnachts- feiertag

- 09:00–11:00 Uhr: Morning Walk Yoga
- 10:00–14:00 Uhr: Weihnachtlicher Brunch
- 11:00–13:00 Uhr: Yoga Nidra – Körperreise
- 13:00–14:00 Uhr: Weihnachtliche Meditation
- 14:00–15:30 Uhr: Vortrag durch Carsten Ehrath: „Prototypische Verläufe
stationärer psychiatrischer Behandlungen“
- 18:00 Uhr: Weihnachtsessen
- 19:00 Uhr: Biodanza – Tanz des Lebens unter Leitung von Tommy Wild
- 20:30 Uhr: Konzertabend mit „Alan & Franky“

26.12.2024 2. Weihnachts- feiertag

- 10:00–14:00 Uhr: Weihnachtlicher Brunch
- 14:00 Uhr: Vortrag durch Herrn Gerlach: „Weihnachten im Fürstenhof; als
der Märchenkönig zum Fall für die Psychopathologie wurde“
- 15:00–17:30 Uhr: Modellage und Gestaltung Ihres persönlichen Krafttieres mit
Begleitung von Frau Fuchs
- 19:30 Uhr: Zaubershow „Magisches Intermezzo mit den Künstlern des
Jahres Joe Walthera & Pafema in der Sparte Zauber- und Varieté
kunst

27.12.2024

- 17:30 Uhr: Wintergrillen mit dem Team von Service und Küche
- 17:30 Uhr: Tommy Wild gibt ein kleines Konzert zum Mitsingen

28.12.2024

- 14:00 Uhr: Akupunktur durch die Co-Therapeuten: „Harmonie auf den
Punkt gebracht“

Familien-
angehörige sind
herzlich
willkommen!*

SILVESTER

29.12.–01.01.2025

29.12.2024

14:00 Uhr: Vision Board 2025 – eine Collage für das neue Jahr mit Sabine Andersson

30.12.2024

17:00 Uhr: „Fit ins neue Jahr“ - Tipps von unserer Ernährungsberaterin Maria Knüttel

31.12.2024
Silvester

09:00–15:00 Uhr: LIMES Therapien

14:00 Uhr: Vortrag durch Yannick Riedel: „Sportlich ins neue Jahr“ – sportwissenschaftliche Erkenntnisse in der Psychiatrie

18:00–21:00 Uhr: 6-Gänge-Menü

21:00 Uhr: Wanderung durch das Staatsbad im warmen Licht der Fackeln

22:00–23:45 Uhr: Sylvester Wunschkonzert mit der ausdrucksstarken Sängerin Canan Semel und Ihrem Pianisten Jürgen Becker – ein Ausflug in die Welt des Varietes unter wunderbaren Seifenblasenkünsten mit Bellowski

01.01.2025
Neujahr

11:00–13:00 Uhr: Begrüßen Sie das neue Jahr mit einem Yoga-Walk mit Viola Hill

14:00–15:00 Uhr: Tiefenentspannung zum Jahresbeginn

15:00–17:00 Uhr: Lassen Sie Ihre Neujahrswünsche über den Wolken schweben
Ballonaktion mit den Co-Therapeuten

Wir wünschen
unseren Gästen ein
frohes neues Jahr!